

13.6.2016 sme doobeda navštívili Hasičskú a požiarňu stanicu Senec. Deťom ukázali celú stanicu a celé vybavenie pre hasičov. Mali možnosť si vyskúšať prilbu a dýchací prístroj. Deťom sa veľmi páčilo a tešia sa, kedy môžu prísť znova pozrieť hasičov.



9. 6.2016 sme v škôlke mali veľký deň. Bol to deň kedy sa naši predškôláci lúčili zo škôlkou. Celý deň bol plný prevkapaní. Po desiatej nás čakalo divadlo a zahrlo nám rozprávku O kamarátoch z lesa. Veľkí aj malí si pripravili pre rodičov bohatý program. Po programe nás prišiel pozrieť ujo kúzelník, ktorý deťom na pranie urobil z balóna hocičo, napr. psíka, myšku, srdiečko... Pre deti to bol deň plných zážitkov a prevkapaní.



V týždni detskej radosti alebo 3R (radosť rozdávaním rastie) sme mali jeden špeciálny deň pre našich oteckov. Deti si pre nich pripravili básne a darčeky ktoré im odovzdali. Mamičky im napiekli samé dobroty. Deti si nakoniec zahrli s oteckami futbal.

Lucia Koporcová



POHYBOVÉ A RELAXAČNÉ CVIČENIA

V predškolskom veku sa najintenzívnejšie utvárajú základné pohybové schopnosti, pozitívny postoj k pohybovým aktivitám, zdokonaľuje sa správne držanie tela, koordinácia pohybov a tiež istota a sebavedomie. Preto sú súčasťou každodenného ranného kruhu aj u nás v MŠ pohybovo-relaxačné cvičenia. Náročnejšie cvičenia vykonávame prevažne v telocvični, tie jednoduchšie v triede.



Pri cvičeniach používame rôzne náčinie a náradie akými sú napr. kruhy a lopty, ale taktiež aj hudobné nástroje. Výber a náročnosť zdravotných cvikov a relaxačných a dychových cvičení sa snažíme prispôbovať veku detí. Pri cvičeniach sa snažíme dodržiavať fyziologickú krivku tak, aby deti zároveň pociťovali radosť z pohybovej aktivity a tešili sa z cvičenia a pobytu v telocvični.

